

## ***Симптомы употребления подростками наркотических веществ***

Определить, употребляет подросток наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет периодически. И все же стоит насторожиться, если проявляются некоторые из следующих признаков (**пять и более из разных групп**):

### 1. Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожных покровов, круги под глазами;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- повышенный аппетит (ест больше чем обычно), жажда;
- в редких случаях потеря аппетита, потеря веса;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание из стороны в сторону или спотыкание) при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- колебание артериального давления (снижение АД до 90/50 или повышение до 180/100);
- головные боли, головокружение, слабость (на фоне колебания АД);
- расстройство желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, понос);
- бессонница или повышенная сонливость днем;
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

### 2. Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение (смех), неусидчивость или заторможенность, вялость;
- уход от ответов на прямые вопросы;
- частое вранье, изворотливость;
- нарастающее безразличие ко всему происходящему;
- уходы из дома, частые ссоры с родителями;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном, ухудшение памяти и внимания;
- снижение успеваемости в школе, прогулы по непонятным причинам;
- частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей;
- частые телефонные звонки, СМС сообщения сомнительного характера, секретные разговоры;
- сомнительные контакты и длительное общение в социальных сетях;
- общение с неблагополучной компанией;
- склонность к совершению правонарушений (участие в драках, кражи и т.д.);
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые ранее были интересны;
- неопрятность внешнего вида;

### 3. Очевидные признаки:

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), обожженные или содержащие мелкие смеси трав;
  - маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
  - пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;
  - капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом;
  - пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
  - папиросы в пачках из-под сигарет;
- следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**Важно** сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине (например - переходный возраст).

**Уважаемые родители! При возникшем у Вас подозрении на употребление наркотиков вашим ребенком необходимо срочно обратиться на консультацию к специалисту!!!**