

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СОБЕСЕДОВАНИЮ?

Собеседование является распространенным методом при приеме на работу и предполагает выяснение информации о кандидате в ходе личного контакта. Помимо беседы при оценке кандидата могут быть использованы: анализ представленных документов, отзывов и рекомендаций, образцов работ, тестирование способностей, личных качеств, знаний, умений, профессиональной компетенции.

Отправляясь на собеседование, важно помнить - качество подготовки к собеседованию будет определять его результативность.

1. Оттачивание имиджа

При подготовке к собеседованию обязательно подумайте, какое впечатление Вы хотите произвести: человека делового, пунктуального, заинтересованного в работе... или растерянного и несчастного? В соответствии с желаемым результатом продумайте способы, которые помогут Вам обеспечить такое впечатление.

Одежда человека является важной характеристикой его имиджа. Она должна:

- работать на создание благоприятного первого впечатления;
- усиливать Ваш внутренний комфорт и уверенность;
- соответствовать стилю одежды, принятому в этой организации.

Лучше предпочесть деловой стиль — строгий фасон, неброские цвета. Для обеспечения желаемого впечатления не менее важным является также выражение Вашего лица, прическа, аксессуары и т. д. Если хочется себя украсить, сделайте это корректно: обилие драгоценностей и вызывающие туалеты могут быть истолкованы не в Вашу пользу. Избегайте экстравагантности. Позднее Вы поймете, что можно позволить себе в данном коллективе. И еще, Ваша одежда должна демонстрировать единство стиля. Если Вы указали в резюме, что вам присущи точность и аккуратность, но пришли в мятом костюме с опозданием, вряд ли Вам поверят.

2. Создание позитивного настроения

Позитивный настрой является важнейшей стороной формирования готовности к собеседованию.

Если Вы находитесь в состоянии внутреннего равновесия, верите в свои силы и возможности, настроены на успех, то Ваши шансы на самый благоприятный исход собеседования резко увеличиваются.

Для создания позитивного настроения перед собеседованием Вы можете использовать следующие приемы:

- накануне собеседования постарайтесь хорошо выспаться;
- день собеседования начните с разговора о вещах, которые дают ощущение, что все идет хорошо (разговор за завтраком о неоправданных надеждах может задать негативный тон на весь день);
- использовать позитивные утверждения: «Сегодня будет хороший день», «Я буду удовлетворен результатами собеседования», «Я смогу выдержать предстоящие испытания»;

- проделать необходимую работу по всем предыдущим пунктам: уточнение целей, фокусирование сильных сторон, сбор информации, подготовка необходимых документов, подготовка ответов на вопросы, которые могут быть заданы. Знание, что Вы хорошо готовы к предстоящей ситуации, — успокаивает более всего.

Перед тем, как отправиться на собеседование, ответьте на следующие вопросы: «Что самое страшное может произойти на собеседовании?», «Что я могу получить от собеседования независимо от его исхода?», «Что я буду делать в том случае, если получу однозначный отказ?».

3. Поведение на интервью

Не манипулируйте мнением интервьюера. Не старайтесь ни «задавить» собеседника, ни демонстрировать краткость и покорность судьбе.

Если Вы энергичны и считаете это своим главным достоинством, не стоит это демонстрировать слишком рьяно. Излишняя напористость создает впечатление неуправляемости и конфликтности человека. Если Вам действительно плохо, а отсутствие работы, как правило, не лучший период жизни, постарайтесь собраться. Вас могут по-человечески пожалеть, но места Вы не получите — у людей хватает своих неприятностей.

Если Вы будете вести себя неуверенно и заметно нервничать, это заставит усомниться во всех Ваших словах о профессиональной компетентности и личной состоятельности. Худшее, что может случиться, — Вам откажут в вакансии. Но она не первая и не последняя, вскоре Вы поймете, что бояться действительно нечего.

Будьте самим собой, если отвечаете на вопрос, говорите только правду. При собеседовании каждому свойственно преувеличивать и приукрашивать свой профессиональный уровень, в какой-то степени этого от Вас и ждут. Но если Вы преувеличите настолько, что не сможете подтвердить свои слова, то сами создадите себе массу затруднений. Кроме того, не следует считать проявлением честности откровения о своей личной жизни или неудачах.

В заключение хочется напомнить о том, что всегда есть много вариантов достижения поиска желаемой Вами работы. Главное – стремитесь к лучшему.