**Инструкция № 23**

**по правилам поведения ранней весной**

**при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов и гололёде**

**При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «112».**

**Позвонить в службу спасения на номер 112 с мобильного телефона МОЖНО, даже если**

**· НЕТ денег на счёте,**

**· ЗАБЛОКИРОВАНА sim-карта,**

**· НЕТ sim-карты.**

В зимнее и весеннее время на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в настоящее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Падение «остроносой» ледышки на человека чревато, в лучшем случае, увечьями различной степени тяжести. Все зависит от высоты полета и размера сосульки. Известны случаи, когда опасное «украшение» убивало прохожих.

**Правила безопасного поведения**  **при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов.**

1. Не подходите близко к зданиям и помещениям, с крыш которых свисают ледяные глыбы и видны залежи снега. Следите за детьми. Объясните им опасность наледи на крыше. При сильном снегопаде, особенно, если снег липкий и влажный, не задерживайтесь у подъезда. Быстрым шагом отойдите на безопасное расстояние – 5 м.
2. При подходе к зданию не поленитесь посмотреть наверх и убедиться в отсутствии свисающей с козырька наледи. Не следует передвигаться вдоль стен построек. Наиболее безопасным маршрутом являются дорожки для пешеходов. Если вы увидели ограждения и знак о проведении очистки крыш от снега, обойдите это место. Прислушивайтесь к указаниям работников коммунальных служб.
3. Если на земле видно ранее упавший снег или замершие лужицы от капающих сосулек, то это является предупреждающим признаком того, что данное место лучше обойти стороной. Оно является потенциально опасным.
4. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.
5. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

**Что делать при завале снегом человека**

* Если Вы оказались под завалом, то нос и рот необходимо защитить от снега. Закройте их тем, что есть под рукой: шарфом, варежкой, воротником. Из ладоней сделайте «ковш» и закройте ими кожу лица. По – возможности, сделайте себе пространство. Двигаться необходимо вверх, а не стороны.
* Кричать бессмысленно, так как снег поглощает звук. Вас не услышат, а Вы потеряете силы и необходимое тепло. Если Вы ощущаете где-то в теле болевые ощущения, то постарайтесь активно не двигаться. Утрамбуйте снег вокруг себя, освободив себе место.
* Не засыпайте, пока вас не освободят из снежной ловушки. Произойдет это скоро, поэтому не отчаивайтесь и не впадайте в панику.

**В случае, если Вы стали свидетелем, как сходом снега или наледи с крыши завалило человека, то следует придерживаться следующих действий:**

* Вызвать бригаду врачей
* Начать раскапывать пострадавшего
* Почувствовав человека под завалом, начинайте откапывать, начиная с головы. Очистите органы дыхания от снега, и если это необходимо приступайте к искусственному дыханию.
* Из возможности повторного обвала перенесите пострадавшего на безопасное от здания расстояние.

**Гололед** – это слой плотного льда,образовавшийся на поверхностиземли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 oС до минус 3 oC. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

**Правила безопасного поведения**  **при гололеде**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.

1. Обрати внимание на свою обувь:

* подбери нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
* прикрепи на каблуки металлические набойки, натри наждачной бумагой подошву;
* наклей на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделай крест-накрест или лесенкой;
* модницам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.

1. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
2. Рассчитай время движения, выйди заранее, чтобы не торопиться. Ты должен смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней.
3. Будь предельно внимательным на проезжей части дороге:

* Не торопись, и тем более не беги.
* Старайся обходить все места с наклонной поверхностью.

1. Передвигайся осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
2. «Научись» падать! Если ты поскользнулся, сразу присядь, чтобы снизить высоту падения. Не пытайся спасти вещи, которые несешь в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопись подняться, осмотри себя, нет ли травм, попроси прохожих людей помочь тебе. Помни: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратись к врачу за оказанием медицинской помощи. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.