

## Дети в интернете: правила поведения

А еще онлайн можно встретиться с агрессивными троллями и провокаторами. Ниже мы расскажем, как себя вести, чтобы сделать пребывание в сети комфортным и защититься от неприятностей.

**Самое главное правило:** если вы столкнулись в сети с чем-то неприятным или непонятным, обязательно расскажите взрослым и попросите совета.

### Общайтесь культурно

Некоторые пользователи не воспринимают общение в интернете всерьез, поэтому позволяют себе поведение, которого постеснялись бы в реальной жизни. Из-за того, что вы с собеседником не видите друг друга, появляется ощущение вседозволенности. Но помните, что за картинкой профиля скрывается живой человек со своими чувствами и эмоциями. Поэтому обзывать, унижать и насмеяться над другими пользователями в интернете ни в коем случае нельзя.

Не согласны с написанным и хотите поспорить? Старайтесь высказываться спокойно и доброжелательно. Приводите аргументы, но не переходите на личности. Не хамите, не ругайтесь. Понимаете, что погорячились — извинитесь. Это вызывает уважение и характеризует вас, как воспитанного человека.

### Не откровенничайте с френдами

Френды в интернете отличаются от реальных друзей. Если вы не знакомы в обычной жизни, до конца быть уверенным, кто именно прячется за картинкой пользователя, нельзя. Поэтому всегда ведите себя так же, как с незнакомыми людьми: будьте вежливы, не провоцируйте, не сообщайте лишнего о себе и своей семье и не делитесь секретами — ни своими, ни чужими.

Если что-то нужно сохранить в тайне, лучше вообще не писать об этом в интернете — даже в постах с ограниченным доступом или в личных сообщениях. Ведь ваш аккаунт могут взломать злоумышленники.

### Не кормите троллей

Троллинг

Агрессивные, оскорбительные или провокационные комментарии и посты, специально написанные для того, чтобы разозлить и расстроить оппонента.

Пользователи, которые делают это, называются троллями. С помощью троллинга они самоутверждаются и привлекают к себе внимание.

### Киберагрессия

#### Поделиться

Встретились с таким персонажем? Во-первых, не обижайтесь. Слова тролля не имеют к вам никакого отношения: он просто пытается поднять себе самооценку таким неприглядным способом. Во-вторых, не отвечайте. Тотальный игнор — лучший способ наказать тролля. Не пытайтесь доказать свою правоту, не приводите никаких аргументов — просто молчите.

Если неприятные комментарии вас расстраивают, забаньте (отправьте в черный список) их автора. В соцсетях это можно сделать самостоятельно, а если вас оскорбляют на форуме — обратитесь к модератору.

#### Модератор

Пользователь форума или сайта, который следит за соблюдением правил ресурса. Он имеет право редактировать и удалять сообщения других пользователей и вносить их в черный список (банить).

### Социальные сети

#### **Не участвуйте в киберунижении**

Иногда дети и подростки ищут популярности очень сомнительными способами: например, коллективно унижают или даже избивают человека, снимают это на видео и выкладывают в сеть. Им кажется, что так они выглядят крутыми и опасными. На самом деле это не так. Нельзя унижать и тем более бить другого человека — это не только подло и аморально, но и уголовно наказуемо.

Никогда не участвуйте в подобных историях. А если наткнулись на такое видео в сети, обязательно расскажите родителям. Попросите помочь вам сообщить администрации сервиса или модераторам, а также отправить жалобу на [Горячую линию Рунета](#).

#### **Не переборщите с фотожабами**

Фотожабой называют монтаж и обработку фотографии, чтобы сделать ее смешной или карикатурной. В этом нет ничего страшного до тех пор, пока такая шутка не превращается в унижение. Даже дружеский шарж может обидеть того, над кем подшутили, особенно если фотожаба была загружена в сеть без его согласия.

Помните: унижать других, даже в шутку, недопустимо. Прежде чем выложить в сеть смешное фото друга, спросите его разрешения.

### **Не разжигайте**

Иногда в интернете можно встретить очень унижительные обобщения. Некоторые пользователи враждебно высказываются в адрес целой группы людей, у которых общая только национальность/религия/принадлежность к субкультуре. Вы наверняка видели обидные комментарии в адрес фанатов определенного стиля музыки.

Запомните: ни в коем случае нельзя разжигать ненависть к целой группе людей только потому, что они на вас не похожи. Это глупо, жестоко и даже противозаконно. Поэтому никогда не участвуйте в такой травле, а если столкнетесь с таким в сети — сообщите администрации сервиса и расскажите родителям.

Относитесь к другим так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам. Это простое правило работает как в сети, так и в обычной жизни.