

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Приложение 32

к ОПОП СПО - программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация - очная форма обучения, прием 2018 г.)

Подписано цифровой подписью: Директор Кочнева Е.Н.
DN: cn=Директор Кочнева Е.Н.,
email=izkpk@mail.ru, o=ГАПОУ СО
"Камышловский педагогический колледж"
Дата: 2021.01.21 15:31:02 +05'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММАУЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 09 декабря 2016 г. № 1547, с учетом примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (регистрационный номер в государственном реестре примерных основных образовательных программ: 09.02.07- 170511. дата регистрации в реестре: 11.05.2017г.)

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Камышловский педагогический колледж», 264860, Свердловская область, г. Камышлов, ул. Маяковского, д.11.; тел. 8(34375) 2-08-03, e-mail:izkpk@mail.ru, http://kpk.uralschool.ru/

Разработчик: Цыганкова С.В. преподаватель, организатор ОБЖ



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ	XAPA	КТЕРИСТИК	а РАБОЧ	ІЕЙ ПРС	ОГРАММЫ	УЧЕБНОЙ	4
	дисцип.	лины	[
2.	СТРУКТУ	РА И	СОДЕРЖАНИ	ІЕ УЧЕБНО	ОЙ ДИСЦІ	иплины		5
3.	УСЛОВИ 2	Я РЕА.	лизации пн	РОГРАММІ	ы учебн	ой дисциі	ПЛИНЫ	14
4.	КОНТРОЈ	ль и	ОЦЕНКА	РЕЗУЛЬТ	ATOB O	СВОЕНИЯ	УЧЕБНОЙ	19
	дисцип.	лины	[

Страниц 16



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа учебной дисциплины является частью ОПОП-ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, входящей укрупненную группу ТОП-50 УГ специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника.

«Безопасность Учебная дисциплина жизнедеятельности» принадлежит К профессиональному учебному циклу (ОП.00).

	планируемые результаты освоения диси	
Код ПК, ОК	Умения	Знания
OK		
OK 1 – OK	Организовывать и проводить	Принципы обеспечения устойчивости объектов
10	мероприятия по защите работников и	экономики, прогнозирования развития событий и
	населения от негативных воздействий	оценки последствий при чрезвычайных
	чрезвычайных ситуаций.	техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в
	Предпринимать профилактические	том числе в условиях противодействия
	меры для снижения уровня опасностей	терроризму как серьезной угрозе национальной
	различного вида и их последствий в	безопасности России.
	профессиональной деятельности и	Основные виды потенциальных опасностей и их
	быту.	последствия в профессиональной деятельности и
	Выполнять правила безопасности	быту, принципы снижения вероятности их
	труда на рабочем месте.	реализации.
	Использовать средства	Основы законодательства о труде, организации
	индивидуальной и коллективной	охраны труда.
	защиты от оружия массового	Условия труда, причины травматизма на
	поражения.	рабочем месте.
	Применять первичные средства	Основы военной службы и обороны государства.
	пожаротушения.	Задачи и основные мероприятия гражданской
	Ориентироваться в перечне военно-	обороны.
	учетных специальностей и	Способы защиты населения от оружия массового
	самостоятельно определять среди них	поражения.
	родственные полученной	Меры пожарной безопасности и правила
	специальности.	безопасного поведения при пожарах.
	Применять профессиональные знания	Организацию и порядок призыва граждан на
	в ходе исполнения обязанностей	военную службу и поступления на нее в
	военной службы на воинских	добровольном порядке.
	должностях в соответствии с	Основные виды вооружения, военной техники и
	полученной специальностью.	специального снаряжения, состоящие на
	Владеть способами бесконфликтного	вооружении (оснащении) воинских
	общения и само регуляции в	подразделений, в которых имеются военно-
	повседневной деятельности и	учетные специальности, родственные
	экстремальных условиях военной	специальностям СПО.
	службы.	Область применения получаемых

Дата введения 01.09.2018	Стра	аница 4	Ст	раниц 16	
--------------------------	------	---------	----	----------	--



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ī	Оказывать первую помощь.	профессиональных знаний при исполнении
		обязанностей военной службы.
		Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах				
Объем образовательной программы учебной	70				
дисциплины					
в том числе:					
теоретическое обучение	58				
практические занятия	45(40)				
Самостоятельная работа	10				
Дифференцированный зачет	2				



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объе м в часах	Коды компетен ций, формиро ванию которых способст вует элемент програм мы
Раздел 1. Чрезвычайн	·	20	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала 1. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Содержание учебного и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	OK 04., OK 06, OK 07., OK 09.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		1
	Практическое занятие 1 Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	1	
Тема1.2.	Содержание учебного материала		ОК 02.,
Чрезвычайные ситуации военного времени	 Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации. Современные средства поражения и их поражающие факторы. В том числе практических занятий и лабораторных работ 	1	OK 04., OK 06., OK 07., OK 09.
	Практическое занятие 2 Составьте памятки «Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий»	1	
Тема 1.3.	Содержание учебного материала		ОК 01
Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	1. Классификация чрезвычайных ситуаций, их возможные последствия.	1	OK 04., OK 06., OK 09.,
	 2.Классификация видов ущерб. 3. Оценка чрезвычайных ситуаций и их последствий. 		OK 11.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Практическое занятие 3 Отработка предварительных действий при	1	

Дата введения 01.09.2018	Страница 6	Страниц 16
--------------------------	------------	------------



	угрозестихийныхбедствий(бури,ураганы,наводнения)		
	Самостоятельная работа обучающихся Составление памяток «Как вести себя при наводнении», «Как вести себя при лесном пожаре?», «Как вести себя при урагане?», «Как вести себя при метелях, вьюгах?»	2	
Тема 1.4.	Содержание учебного материала		ОК 01.,
Повышение устойчивости функционирования	1. Опасность техносферы для населения и окружающей среды	1	OK 03., OK 04.,
объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2. Составляющие элементы устойчивости объектов экономики		OK 05., OK 06.,
(110 1 00).	3. Основные направления повышения устойчивости объектов экономики		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 4 Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).	1	
Тема 1.5.	Содержание учебного материала.		ОК 02.,
Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	OK 04., OK 05., OK 06., OK 07.
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита при авариях (катастрофах) на		OK 07.
	гидродинамически опасных объектах. 4. Защита при авариях (катастрофах) на химически		
	опасных объектах. 5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно		
	опасных объектах.		
	В том числе, практических и лабораторных занятий		
	Практическое занятие 5 Выполнение технического рисунка «План эвакуации».	2	
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		OK 01.,
Ликвидация последствий	1.Спасательные работы во всех ЧС.	1	OK 03.,
чрезвычайных	2.Основные принципы защиты населения:		OK 06.,
ситуаций в мирное и	3. Рекомендации по уменьшению воздействия на		ОК 07., ОК
военное время.	человека загрязненного воздуха воды и пищи.		09.,OK 10.
	4. Рекомендации по борьбе с шумом и радиационным фоном.		07.,OK 10.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		1
	Практическое занятие 6	1	†
	Действия населения при чрезвычайных ситуациях	•	
	(радиоционной, химической опасности)		

Дата введения 01.09.2018	Страница 7	Страниц 16



			,
МЧС России Единая государственная	1.Функции и основные задачи территориальных подсистем РСЧС по вопросам мониторинга и	1	ОК 03., ОК 06.
система	прогнозирования чрезвычайных ситуаций и их		
предупреждения и	социально-экономических последствий		
ликвидации	2. Основные мероприятия, проводимые органами		
чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	управления и силами РСЧС в режимах повседневной,		
ситуации (РСЧС).	повышенной и чрезвычайной ситуации		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		1
	Практическое занятие 7	1	1
	Надзор и контроль в области защиты населения и		
	территории от ЧС		
Тема 1.8. Гражданская	Содержание учебного материала		ОК 01
оборона	1. Предназначение, история создания и структура	1	ОК 03.,
	гражданской обороны		OK 06.
	2.Задачи и основные мероприятия гражданской		
	обороны.		
	3.Пожарная безопасность Правила личной безопасности		
	при пожаре.Применять первичные средства пожаротушения.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-
			-
	Практическое занятие 8	1	
	Организация деятельности штаба ГО объекта	1	
Danyay 2 Oawanyy na	енной службы (для юношей)	48	
Тема2.1.	Содержание учебного материала	8	OK 01
Особенности военной	Самостоятельная работа обучающихся:	0	OK 01 OK 03.,
службы			OK 05., OK 06.
	Правовые основы военной службы: Конституция РФ, статьи закона РФ «О воинской обязанности и военной		OK 00.
	службе» о воинской обязанности граждан Состав и	2	
	организационная структура Вооруженных Сил.Система	2	
	руководства и управления Вооруженными Силами.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		
	Функции и основные задачи современных Вооруженных	2	
	Сил России, их роль в системе обеспечения	2	
	национальной безопасности страны. Организация и		
	порядок призыва граждан на военную службу, и		
	поступление на нее в добровольном порядке.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	4	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9	4 2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9 Подготовка граждан к военной службе (преодоление		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9 Подготовка граждан к военной службе (преодоление полосы препятствий)».	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9 Подготовка граждан к военной службе (преодоление полосы препятствий)». Практическое занятие 10 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие 9 Подготовка граждан к военной службе (преодоление полосы препятствий)». Практическое занятие 10 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ,	2	

Дата введения 01.09.2018	Страница 8	Страниц 16
--------------------------	------------	------------



Тема 2.2.	Содержание учебного материала	8	OK 04. –
Воинская обязанность	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» об организации призыва граждан на военную службу 2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. 3.Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет	2	OK 06.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6	
	Практическое занятие 11 Анализ содержания деятельности призывной комиссии и начальника отдела военного комиссариата по призыву граждан на военную службу	2	
	Практическое занятие 12 Изучить статьи 23-24 закона РФ « О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Практическое занятие 13 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	2	
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	10	OK 01
Военнослужащий — защитник своего Отечества.	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.	2	OK 04., OK 06.,OK 08.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	8	
	Практическое занятие 14 Отработка умений бросать гранаты в цель, производить разборку и сборку автомата Калашникова, вести стрельбу из автомата Калашникова по неподвижной цели, лежа с упора.	2	
	Практическое занятие 15 Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2	
	Практическое занятие 16 Определить особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.	2	
	Практическое занятие 17 Составить характеристику «Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и	2	



	законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.»		
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	8	ОК 03.,
Символы воинской чести.	1. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	OK 04., OK 06., OK 07.
	2.Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	7]
	Практическое занятие 18 Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	
	Практическое занятие 19 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	6	
Тема 2.5	Содержание учебного материала	14	ОК 03
Оказание первой	1.Первая помощь при ранениях.	2	ОК 06.,
помощи	2. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах.		ОК 08.,
пострадавшим.	3. Первая помощь при растяжениях связок.		ОК 09.
	4. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.		
	5. Первая помощь при ожогах.		
	6. Первая помощь при поражении электрическим током.		
	7. Первая помощь при утоплении.		
	8. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании.		
	9. Первая помощь при отравлениях.		
	10. Первая помощь при клинической смерти.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	12]
	Практическое занятие 20	4	
	«Основные правила временной остановки наружного		
	кровотечения:		
	-наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки);		
	-наложение повязокна голову, туловище»;		
	- наложение повязок на верхние и нижние конечности;		
	- пальцевое прижатие артерий».		-
	Практическое занятие 21 «Наложение шины на место	2	
	перелома».		



	Практическое занятие 22 «Отработка способов	2	
	транспортировки пострадавшего». Практическое занятие 23 «Отработка приемов	2	
	искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца на роботе-тренажере».		
	Практическое занятие 24 «Отработка прекардиального удара на роботетренажере».	2	
Дифференцированный зачет			
Раздел 3. Основы мед	ицинских знаний (для девушек)	48	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	6	
Здоровый образ - жизни как необходимое	Самостоятельная работа обучающихся: Здоровье — одна из основных жизненных ценностей		OK 01 OK 03.,
условие сохранения	человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.	2	OK 06.
и укрепления здоровья человека и	Самостоятельная работа обучающихся:	2	
общества. Негативное	Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	
воздействие на	Самостоятельная работа обучающихся: Негативное воздействие на организм человека и		
организм человека	Негативное воздействие на организм человека и социальные последствия вредных привычек -		
вредных привычек	употребление алкоголя, наркотиков, табакокурения.		
	Влияние алкоголя на здоровье и поведение человека,		
	снижение умственной и физической работоспособности. Влияние курения на нервную систему, сердечно-		
	сосудистую систему. Пассивное курение, его влияние на		
	здоровье. Наркомания и токсикомания, общие понятия и		
	определения. Профилактика вредных привычек, чистота		
	и культура в быту.		
Тема 3.2. Оказание первой -	Содержание учебного материала	34	OK 1 – OK 10
помощи	Самостоятельная работа обучающихся:		
пострадавшим.	Порядок и правила оказания первой помощи	2	
	пострадавшим. Оказание первой доврачебной помощи.		
	Последовательность оказания доврачебной помощи		
	пострадавшему при различных видах поражения.		
	Медицинская служба гражданской обороны.	22	-
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	32	
	Практическое занятие 9	2	
	Первая помощь при кровотечениях	2 2 2 2	
		2	
	Практическое занятие 10	$\frac{\overline{2}}{2}$	
	Первая помощь при травматических повреждениях.	2	

Дата введения 01.09.2018 Страница 1	1 Страниц 16
-------------------------------------	--------------



	Формирование правильного взаимоотношения полов. ЗППП и их профилактика, СПИД и его профилактика,		
одоровае	в ОУ, группе, взаимоотношения между студентами, студентами и педагогами, влияние колледжа на физическое и духовное здоровье. Нравственность и здоровье.	2 2	
Тема 3.3 Нравственность и здоровье	Содержание учебного материала 1.Социальный климат в семье, психологический климат	4	OK 1 – OK 10
	Первая помощь при перегревании.		OK 1 OX
	Первая помощь при отморожениях. Практическое занятие 24		
	Практическое занятие 23		
	поражениях отравляющими веществами, при поражении аварийно- химически опасными веществами.		
	Практическое занятие 22 Первая помощь при радиационных поражениях, при		
	Перваяпомощь при электротравме.		
	и грибами Практическое занятие 21		
	Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями		
	сознания и обморочном состоянии Практическое занятие 20		
	Первая помощь при утоплении. Помощь при потере		
	Первая помощь при шоке. Практическое занятие 19		
	Практическое занятие 18		
	Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.		
	насекомыми. Практическое занятие 17		
	Первая помощь при укусах ядовитыми змеями и		
	Практическое занятие 16		
	Практическое занятие 15 Первая помощь при ожогах.		
	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.		
	Практическое занятие 14	2	
	позвоночника и костей таза.	2	
	Первая помощь при переломах костей черепа, плечевого пояса, грудной клетки, верхних и нижних конечностей,	2 2 2 2 2	
	Практическое занятие 13	2	
	Отработка способов транспортировки пострадавшего	2	
	Практическое занятие 12	2	
	вывихах, растяжении связок.	2	
	Практическое занятие 11 Перваяпомощь при переломах. Помощь при ушибах,	2 2	

Дата введения 01.09.2018 Страница 12 Страниц 16



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

	методы профилактики ВИЧ-инфекции.		
Тема 3.4 Основы	Содержание учебного материала	4	OK 1 – OK 10
рационального питания	1.Значение питания, белков, жиров, углеводов, минеральных веществ, витаминов. 2.Рациональное, общественное, лечебное питание. Группы населения по питанию.	2 2	10
	Дифференцированный зачет		
Всего:		70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен учебный кабинет №38 безопасности жизнедеятельности, место для стрельбы

Оборудование учебного кабинета:

рабочее место преподавателя,

- рабочие места по количеству обучающихся,
- шкафы и стеллажи для хранения методических материалов и образцов средств защиты,
 - комплекс учебно-методической документации,
 - наглядные пособия,
 - противогаз взрослый
 - сумка санитарная (укомплектованная)
 - индивидуальный перевязочный пакет ИПП,
 - носилки санитарные плащевые,
 - огнетушитель.

Оборудование места для стрельбы:

- стенд с мишенями для стрельбы
- рабочее место для стрельбы.

Технические средства обучения:

ПК;

- мультимедиапроектор.

Учебно-наглядные пособия:

Плакаты:

1.30Ж

- 1. Здоровье и его основные характеристики.
- 2. Закаливание организма.
- 3. Физическая культура. Рациональное питание.
- 4. Профилактика инфекционных заболеваний.
- 5. Режим дня и отдых.
- 6. Репродуктивное здоровье подростков.
- 7. Смена климатогеографических факторов.

Дата введения 01.09.2018	Страница 13	Страниц 16
--------------------------	-------------	------------



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2. Безопасность на улицах и дорогах.

- 1. Правила движения пешеходов по дорогам.
- 2. Дороги, на которых движение пешеходов запрещено.
- 3. Пересечение дороги по пешеходному переходу.
- 4. Правила пользования нерегулируемым пешеходным переходом.
- 5. Пересечение дороги вне пешеходного перехода.
- 6. Правила ожидания общественного транспорта.
- 7. Переход дороги в местах остановки общественного транспорта.
- 8. Правила пользования велосипедом и другими колесными средствами.
- 9. Опасные ситуации на дороге.
- 10. Правила поведения рядом с проезжей частью.
- 11. Дорожные знаки.
- 12. Правила безопасного поведения в аварийных ситуациях на транспорте.

3. Чрезвычайные ситуации

- 1. Классификация ЧС природного характера.
- 2. Землетрясение.
- 3. Извержения, вулканы.
- 4. Бури, ураганы.
- 5. Оползни, сели, обвалы, снежные лавины.
- 6. Наводнение.
- 7. Цунами.
- 8. Лесной пожар.
- 9. Классификация ЧС техногенного характера.
- 10. Радиационная авария.
- 11. Гидродинамическая авария.
- 12. ЧС экологического характера.

4. Пожарная безопасность.

- 1. Пожары и их классификация.
- 2. Причины и стадии развития пожара.
- 3. Причины возникновения пожаров в здании.
- 4. Признаки и поражающие факторы пожара.
- 5. Правила поведения при пожаре в здание.
- 6. Правила поведения при пожаре в лифте.
- 7. Правила поведения при пожаре в общественном месте.
- 8. Правила поведения при загорании электроприборов.
- 9. Пожарно техническое вооружение и средства пожаротушения.
- 10. Оказание помощи человеку, на котором согрелась одежда.

5. Поведение в криминогенных ситуациях.

- 1. Криминогенные ситуации в доме (квартире)
- 2. Криминогенные ситуации в подъезде.
- 3. Криминогенные ситуации в общественных местах.
- 4. Криминогенные ситуации на улице.
- 5. Безопасность в толпе.
- 6. Как избежать насилия, психологические основы самозащиты.
- 7. Самооборона и её правовые основы.



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

8. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм. Понятие преступления Уголовная ответственность несовершеннолетних.

6.Действия населения при стихийных бедствиях

- 1. Наводнение.
- 2. Смерч, буря, ураган.
- 3. Лесной пожар.
- 4. Землетрясение.
- 5. Лавина, обвал.
- 6. Оползень, сель.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Печатные издания

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2017.

Электронные издания (электронные ресурсы):

- 1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. Москва : Издательство Юрайт, 2018. 399 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-02041-0. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://biblio-online.ru/bcode/433376
- 2. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]: Учебник. / Вишняков Я.Д. М.: Юрайт, 2016. (ЭБС).
- 3. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]: Учебник и практикум. / Каракеян В.И., Никулина И.М. М.: Юрайт, 2016. (ЭБС).

Интернет-ресурсы:

1http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk

- http://www.edu-all.ru/pages/links/all links.asp?page=1&razdel=9.
- http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788.
- http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html.
 - Министерство обороны Российской Федерации. URL: http://www.mil.ru
 - Министерство по чрезвычайным ситуациям Copyright «МЧС России» URL: http://www.mchs.gov.ru/

ЭОР

Анатомия. Сборник электронных пособий. (Диск)

Медицинская энциклопедия «Популярная медицина» (Диск)



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

Критерии оценки	Методы оценки
Характеристики демонстрируемых знаний	
тестовая форма	устный опрос
«5» - 85 – 100 %	тестирование
«4» - 71 – 85 %	дифференцированный зачет
«3» - 51 – 70 %	
«2» - 0 – 50 %	
устный опрос	
«5» - сформированные систематические	
знания	
«4» - сформированные, но содержащие	
отдельные пробелы знания	
«3» - общие, но не структурированные	
знания	
«2» - фрагментарные, не сформированные	
знания	
правильно обосновывает принятое	– демонстрация умения использования
решение, владеет разносторонними	средств индивидуальной и коллективной
навыками и приемами выполнения	защиты оценка правильности выполнения
практических задач	алгоритма действий.
	 демонстрация умения оказывать первую
	помощь пострадавшим, оценка
умение связывать теоретические	правильности выполнения алгоритма
положения с практикой, в том числе и с	оказания первой помощи; оценка
будущей профессиональной	решения ситуационных задач;
деятельностью.	- оценка правильности решения
	ситуационных задач, демонстрация
	умения
	- организовывать оздоровительно-
	просветительскую работу.
	 дифференцированный зачет

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854 Владелец Кочнева Елена Николаевна