

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Камышловский педагогический колледж»



Утверждаю

И.о. директора

ГАПОУ СО «Камышловский педагогический колледж»

И.И. Ярославцева

« 3 » сентября 2024 г

ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ, СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ
ГАПОУ СО «КАМЫШЛОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2024-25 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1	Провести выборы физоргов групп	сентябрь	Кураторы, актив групп и спортивного клуба
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий. (приложение 1)	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
3	Провести собрание физкультурного актива.	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
4	Провести семинар физкультурного актива	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
5	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа.	сентябрь - октябрь	Фельдшер колледжа Селезнева В.И.
6	Составить график работы спортивного зала и спортивных секций (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, футбол, биатлон, лыжные гонки, настольный теннис)	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
7	Составить положение о проведении спартакиады колледжа.	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
8	Проводить собрания сборных команд по видам спорта	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Преподаватели секций
2. Учебно-тренировочная работа			
1	Провести комплектование секций по видам спорта.	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Руководитель секции Туманов Д.А.
2	Составить расписание работы секций.	сентябрь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Руководитель секции Туманов Д.А.
4	Провести анализ успеваемости и посещаемости спортивных дисциплин и уроков физической культуры	в конце семестра	Преподаватели ф.к.
5	Провести анализ физического	в течении	Преподаватели ф.к.

	развития студентов	года	
3. Спортивно-массовая и оздоровительная работа			
1	Провести Спартакиаду колледжа по 7 видам спорта	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Преподаватель ф.к. Туманов Д.А.
2	Провести Первенства колледжа по видам спорта	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Преподаватель ф.к. Туманов Д.А.
3	Обеспечить участие лучших спортсменов и команд колледжа в городских, областных, всероссийских соревнованиях (приложение 2)	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Преподаватель ф.к. Туманов Д.А.
4	Обеспечить участие преподавателей в соревнованиях спартакиады среди сотрудников (приложение 3)	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Председатель первичной профсоюзной организации Мохирев К.В.
5	Проводить учебно-тренировочные сборы команд по видам спорта	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Руководитель секции Туманов Д.А.
6	Оказывать практическую помощь школам и другим организациям в проведении и судействе спортивных мероприятий.	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Руководитель секции Туманов Д.А.
7	Проводить мониторинг состояния здоровья студентов	ежемесячно	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Преподаватель ф.к. Туманов Д.А. Фельдшер колледжа Селезнева В.И.
4. Агитация и пропаганда			
1	Своевременно оформлять стенды, афиши, объявления	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Актив спортивного клуба
2	Освещать спортивную жизнь колледжа на сайте, через газету «Камышловские	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Актив спортивного

	известия»		клуба
3	Оформлять спортивный зал, места проведения занятий и соревнований	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н. Актив спортивного клуба
4	Проводить спортивные показательные выступления лучших спортсменов (к знаменательным датам)	в течении года	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
5	Конкурс «лучший спортсмен, команда, спортивная учебная группа месяца»	июнь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
6	Конкурс «лучший спортсмен года»	июнь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
7	Конкурс «лучший физорг года»	январь, июнь	Руководитель ф.в. Петкин И.Н.
8	Проводить профессиональную ориентацию среди выпускников школ	в течении года	Преподаватели ф.к.

**Календарь проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в колледже
2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственный
1	Турслет (зачет спартакиады)	группы, преп-ли	сентябрь	Петкин И.Н.
2	Осенний кросс «Декада бега» (зачет спартакиады) «Кросс нации»	группы, преп-ли	сентябрь	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
3	Сентябрьская прогулка на 20 км «Испытай себя»	группы, преподаватели	сентябрь	Петкин И.Н.
4	Мини-футбол «Футбольная страна»	группы, преподаватели	октябрь	Туманов Д.А.
5	Декада баскетбола. Первенство по баскетболу (зачет спартакиады)	группы, преп-ли	ноябрь	Петкин И.Н.
6	Настольный теннис	1-4 курсы	декабрь	Туманов Д.А.
7	Первенство по шахматам	1-4 курсы, преподаватели	апрель	Петкин И.Н.
8	Спортивная лапта	группы	январь	Петкин И.Н.
9	Личное Первенство по дартс	1-4 курсы Препо-д-ли	январь	Петкин И.Н.
10	Первенство по стрельбе	1-4 курсы	январь	Петкин И.Н.
11	Фиджитал-спорт баскетбол 3x3	сборная курсов	январь	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
12	"А, ну-ка, парни!" «Допризывник»	юноши и девушки	февраль	Цыганкова С.В.
13	Декада лыжного спорта. Лыжные гонки. «Лыжня России»	1-4 курс	февраль	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
14	Декада Биатлона. Биатлонная эстафета в зале (зачет спартакиады)	группы, преп-ли	февраль	Петкин И.Н.
15	Лыжная биатлонная эстафета (зачет спартакиады)	группы, преп-ли	март	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
16	Декада волейбола. Первенство по волейболу (зачет спартакиады)	группы, преп-ли	апрель	Петкин И.Н.
17	Командное первенство по настольному теннису	группы, преп-ли	май	Туманов Д.А.
18	Соревнования по легкой атлетике (зачет спартакиады)	1-4 курсы	июнь	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
19	День здоровья (5 раз)	Преподаватели, сотрудники	1-ая пятница четного месяца	Мохирев К.В. Петкин И.Н.
20	Участие в зональных и областных соревнованиях среди ОУ СПО Свердловской области (не менее 5 раз)	сборная КПК	по положению	Петкин И.Н.

21	Участие в городской Спартакиаде СПО	сборная КПК	по положению	Петкин И.Н. Туманов Д.А.
22	Участие в городских и районных соревнованиях (не менее 30 раз)	сборная КПК	по положению	Петкин И.Н.
23	Участие в соревнованиях среди трудовых коллективов (не менее 5 раз)	сборная преподаватели и сотрудники КПК	по положению	Мохирев К.В.Петкин И.Н.

Приложение 2

Календарь городских и районных спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2024-2025 учебный год для участия студентами колледжа

№ п/п	Дата проведения	Мероприятия	Организатор	Ответственный
1	Сентябрь	Финал Всероссийского биатлонного марафона Свердловской области «Биатлон в колледж», «Биатлон в школу», «Биатлон в ГТО»	«Юность России»	Петкин И.Н.
2		Городские соревнования «Кросс наций»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
3		Городские соревнования по баскетболу 3x3	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
4		Городские соревнования по волейболу среди мужских команд, посвященные памяти п/п милиции Никифорова	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
5		Сдача нормативов «Готов к труду и обороне!». Бег, метание	Центр тестирования	Петкин И.Н.
6		Городские соревнования. Пляжный волейбол, микст	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
7		Дартс, парные соревнования микст	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
8		Городские соревнования по футболу среди СПО	ЦРФКСиПВ	Туманов Д.А.
9		Городской Кросс лыжников по пересеченной местности	ДЮСШ	Петкин И.Н.
1	Октябрь	Городской «Осенний спринт».	ДЮСШ КГО	Петкин И.Н.
2		ВФСК «Готов к труду и обороне», передача ОФП, бег, метание	Центр тестирования	Петкин И.Н.
3		Районные соревнования по дартс	ФОК КМР	Петкин И.Н.
4		ВФСК «Готов к труду и обороне»	Центр тестирования	Петкин И.Н.
5		Соревнования по дартс, посвященные Дню Учителя	Профсоюз	Мохирев К.В.
6		Открытые районные соревнования по волейболу среди КФК, Женщины	ФОК КМР	Петкин И.Н.
7		Открытые районные соревнования по волейболу среди КФК, Мужчины	ФОК КМР	Петкин И.Н.
8		Открытые соревнования по настольному теннису среди сельских поселений	ФОК КМР	Туманов Д.А.

1	Ноябрь	Районные соревнования по баскетболу «Мраморный кубок», юноши	ФОК КМР	Петкин И.Н.
2		Районные соревнования по баскетболу «Мраморный кубок», девушки	ФОК КМР	Петкин И.Н.
3		Районные соревнования по настольному теннису	ФОК КМР	Петкин И.Н.
4		ВФСК «Готов к труду и обороне», ОФП	Центр тестирования	Петкин И.Н.
5		Городские соревнования по настольному теннису среди СПО и СОШ, юноши	ЦРФКСиПВ	Туманов Д.А.
6		Городские соревнования по настольному теннису среди СПО и СОШ, девушки	ЦРФКСиПВ	Туманов Д.А.
7		ВФСК «Готов к труду и обороне»	Центр тестирования	Петкин И.Н.
8		Стрельба	ФОК КМР	Петкин И.Н.
9		Районные соревнования по волейболу, кубок Лаптева А.М. среди мужских команд	ФОК КМР	Петкин И.Н.
10				
1	Декабрь	Открытые районные соревнования по дартс «501»	ФОК КМР	Петкин И.Н.
2		Баскетбол. Городские соревнования Первенство СПО. Девушки	СПО	Петкин И.Н.
3		Баскетбол. Городские соревнования Первенство СПО. Юноши	СПО	Петкин И.Н.
4		Лыжные гонки. Городские соревнования «Возрастной гандикап»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
5		Волейбол. Районные соревнования памяти Ялина Г.С. «Новогодний турнир». Мужчины	ФОК КМР	Петкин И.Н.
6		Волейбол. Районные соревнования памяти Ялина Г.С. «Новогодний турнир». Женщины	ФОК КМР	Петкин И.Н.
7		Городские соревнования по стрельбе среди СПО и СОШ	ЦРФКСиПВ	Туманов Д.А.
8		Открытые районные соревнования «Новогодняя лыжная гонка»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
9		Районные соревнования по дартс «Новогодний турнир»	КМР ФОК	Петкин И.Н.
1	Январь	Городские соревнования по баскетболу «Рождественский турнир»	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
2		Районные соревнования по волейболу «Рождественский турнир»	ФОК КМР	Петкин И.Н.
3		Городские соревнования по лыжным гонкам «День снега»	ДЮСШ КГО	Петкин И.Н.
4		Лыжный классический спринт Обуховского сельского поселения	ЗЦКиД	Петкин И.Н.
5		Районные соревнования по настольному теннису	ФОК КМР	Туманов Д.А.
6		Соревнования по Дартс Обуховского сельского поселения	ЗЦКиД	Петкин И.Н.
1	Февраль	«Лыжня России» Обуховского	ЗЦКиД	Петкин И.Н.

2		сельского поселения «Лыжня России» г. Камышлов	ДЮСШ КГО	Петкин И.Н.
3		Городские соревнования по стрельбе	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
4		Районный лыжные гонки «Вечерний спринт»	ДЮСШ КМР	Петкин И.Н.
5		Городской конкурс «Защитники Отечества»	ЦРФКСиПВ	Туманов Д.А.
6		Городской этап Всероссийского биатлонного марафона Свердловской области «Биатлон в колледж», «Биатлон в школу», «Биатлон в ГТО» в эстафете в зале	«Юность России»	Петкин И.Н.
7		Районные соревнования по волейболу посвященные 23 февраля	ФОК КМР	Петкин И.Н.
8		Профсоюзные соревнования по стрельбе среди педагогических работников	Профсоюз	Мохирев К.В.
9		Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
1	Март	Лыжная эстафета на призы «Камышловские известия»	ДЮСШ КМР	Петкин И.Н.
2		Соревнования по волейболу среди женских команд	Зареченский с/п	Петкин И.Н.
3		Лыжные гонки Обуховского с/п памяти Мальцева	ЗЦКиД	Петкин И.Н.
4		Городской лыжный биатлон	КПК	Петкин И.Н.
5		Городские соревнования по волейболу среди СПО и СОШ	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
6		Районные соревнования по Дартс	ФОК КМР	Петкин И.Н.
7		Городская лыжная биатлонная эстафета СПО и СОШ	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
8		Городские соревнования по волейболу на снегу	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
9		Городские соревнования по Дартс	ДЮСШ	Петкин И.Н.
10		Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	Центр тестирования	Петкин И.Н.
1	Апрель	Районные соревнования по стрельбе	ФОК КМР	Петкин И.Н.
2		Городские соревнования по стрельбе	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
3		Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	Центр тестирования	Петкин И.Н.
1	Май	Легкоатлетическая эстафета «Камышловские известия»	ДЮСШ КГО	Петкин И.Н.
2		Легкоатлетический пробег Камышлов – Баранникова	ФОК КМР	Петкин И.Н.
3		Всероссийский Онлайн ЗаБег Победы	World Run	Петкин И.Н.
4		Городские соревнования по пляжному волейболу	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
5		Районные соревнования по баскетболу 3x3	ФОК КМР	Петкин И.Н.
6		Городской этап Всероссийского биатлонного марафона Свердловской области «Биатлон в колледж», «Биатлон в школу», «Биатлон в ГТО»	«Юность России»	Петкин И.Н.

7		Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
1	Июнь	Районные соревнования по Дартс	ФОК КМР ЗЦКиД	Петкин И.Н.
2		Легкоатлетический пробег Кокшарово – Мостовая Обуховское с/п		Петкин И.Н.
3		Районные соревнования, посвященные Дню Молодежи	ФОК КМР	Петкин И.Н.
4		Городские соревнования, посвященные Дню Молодежи	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
5		Городские соревнования л/а «Кросс-спринт»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
6		Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	ДЮСШ	Петкин И.Н.
7		Летняя городская Спартакиада трудовых коллективов	ЦРФКС и ПВ	Петкин И.Н. Мохирев К.В

Приложение 3

Календарь зональных и областных спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год для участия студентами колледжа

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Финал областного этапа биатлонной эстафеты в рамках программы «Биатлон в школу, Биатлон в ГТО, Биатлон в колледж»	сентябрь	Г.Екатеринбург	Петкин И.Н.
2	Зональный Л/а кросс среди СПО	сентябрь	Тур. Слобода	Петкин И.Н.
3	Областной Л/а кросс среди СПО	октябрь	Г.Екатеринбург	Петкин И.Н.
4	Зональные соревнования по волейболу среди СПО	октябрь	Г. Талица	Петкин И.Н.
5	IX областной зимний Полумарафон 21,1 км «Европа-Азия 2024»	декабрь	Г.Екатеринбург	Петкин И.Н.
6	Областные лыжные гонки на призы газеты «Областная газета»	декабрь	П. Октябрьский	Петкин И.Н.
7	Областные соревнования по лыжным гонкам памяти Горбенко	март	П. Октябрьский	Петкин И.Н.
8	Областные соревнования по лыжным гонкам среди СПО	март	Г. Екатеринбург	Петкин И.Н.
9	Областные соревнования по настольному теннису среди СПО	март	Г. Екатеринбург	Туманов Д.А.
10	Зональные соревнования ВУО по стрельбе среди СПО	апрель	Тур. Слобода	Петкин И.Н.
11	Областные соревнования по шахматам среди СПО	апрель	Г. Екатеринбург	Петкин И.Н.
12	Областной этап биатлонной эстафеты в рамках программы «Биатлон в школу, Биатлон в ГТО, Биатлон в	май	Г. Екатеринбург	Петкин И.Н.

	колледж»			
--	----------	--	--	--

Приложение 4

Календарь городских спортивных мероприятий среди трудовых коллективов

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Соревнования по дартс	октябрь	КТПиТ	Мохирев К.В.
2	Соревнования по стрельбе	ноябрь	КПК	Петкин И.Н. Мохирев К.В.
3	Соревнования по шашкам	январь	Профсоюз	Мохирев К.В.
4	Соревнования по волейболу	март	КГТТ	Петкин И.Н.
5	Соревнования по летнему биатлону	май	КПК	Петкин И.Н.
6	Соревнования по л/а эстафете на призы газеты «Камышловские известия»	май	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.
7	Летняя Спартакиада трудовых коллективов	июнь	ЦРФКСиПВ	Петкин И.Н.